
Jonàs Gnana Añó

(+34) 665 822 542

jonas@parejayfamilia.com

www.parejayfamilia.com

Redes @jonasgnana

Presentación

Me he dedicado casi toda mi carrera profesional al ámbito de la educación social, acompañando a padres e hijos, y a la docencia de la pedagogía familiar.

Me he formado como psicoterapeuta sistémico y constelador familiar.

Me dedico a la terapia de pareja y familia, a la supervisión y a la formación de profesionales de la ayuda.



Formación y supervisión

Para terapeutas y profesionales de la ayuda

SUPERVISIÓN DE EQUIPOS Y PROFESIONALES

- *Sesiones de 2/3h según cantidad de profesionales en el equipo.*
 - *Formato presencial / online.*
 - *Coste: 100€/hora.*
1. Acompañamiento a las dinámicas interpersonales de los profesionales.
 2. Acompañamiento al liderazgo de la dirección y a la coordinación del proyecto y del equipo.
 3. Implementación e integración de los Órdenes de la Ayuda, y los principios sistémicos aplicados a la intervención educativa y terapéutica.
 4. Aplicación del marco poder, amenaza y significado. Comprensión e implementación de una narrativa que permita una relación profesional y terapéutica fuera de los esquemas de poder y violencia.
 5. Análisis para solventar las dificultades sistémicas del crecimiento y desarrollo del proyecto y de la empresa.
 6. Supervisión y seguimiento de casos.

FORMACIÓN DE TERAPIA DE PAREJA Y FAMILIA DEL MODELO GNANA

- *7 Sesiones de 8 horas (56h en total).*
- *Coste para centros formativos: 800€/día (+ iva) + viaje y estancia.*
- *Coste individual: 150€/día/persona (mínimo 10 personas).*

1. MODELO SISTÉMICO, 2 sesiones de 8 horas (16h en total).

- 1.1. Tomar a la madre, ir hacia el padre
- 1.2. Diagnóstico relacional del sistema familiar: Parentalidad y conyugalidad
- 1.3. La pareja y la familia
- 1.4. La herencia transgeneracional
- 1.5. Lealtades y mandatos familiares
- 1.6. Ciclos incompletos y duelos inacabados
- 1.7. Sanación y crecimiento: Vínculo y autenticidad.
- 1.8. Trauma, límites y apego.
- 1.9. Dificultades sistémicas para estar en pareja.

2. EL PARADIGMA DE LA POLARIDAD, 1 sesión de 8 horas.

- 2.1. Función de la masculinidad y la feminidad
- 2.2. Polaridad en la pareja
- 2.3. Polaridad en la parentalidad
- 2.4. La paradoja del amor y el deseo.
- 2.5. Sexualidad y amor

3. RELACIONES DE AMOR O DE PODER. 2 sesiones de 8 horas (16h en total).

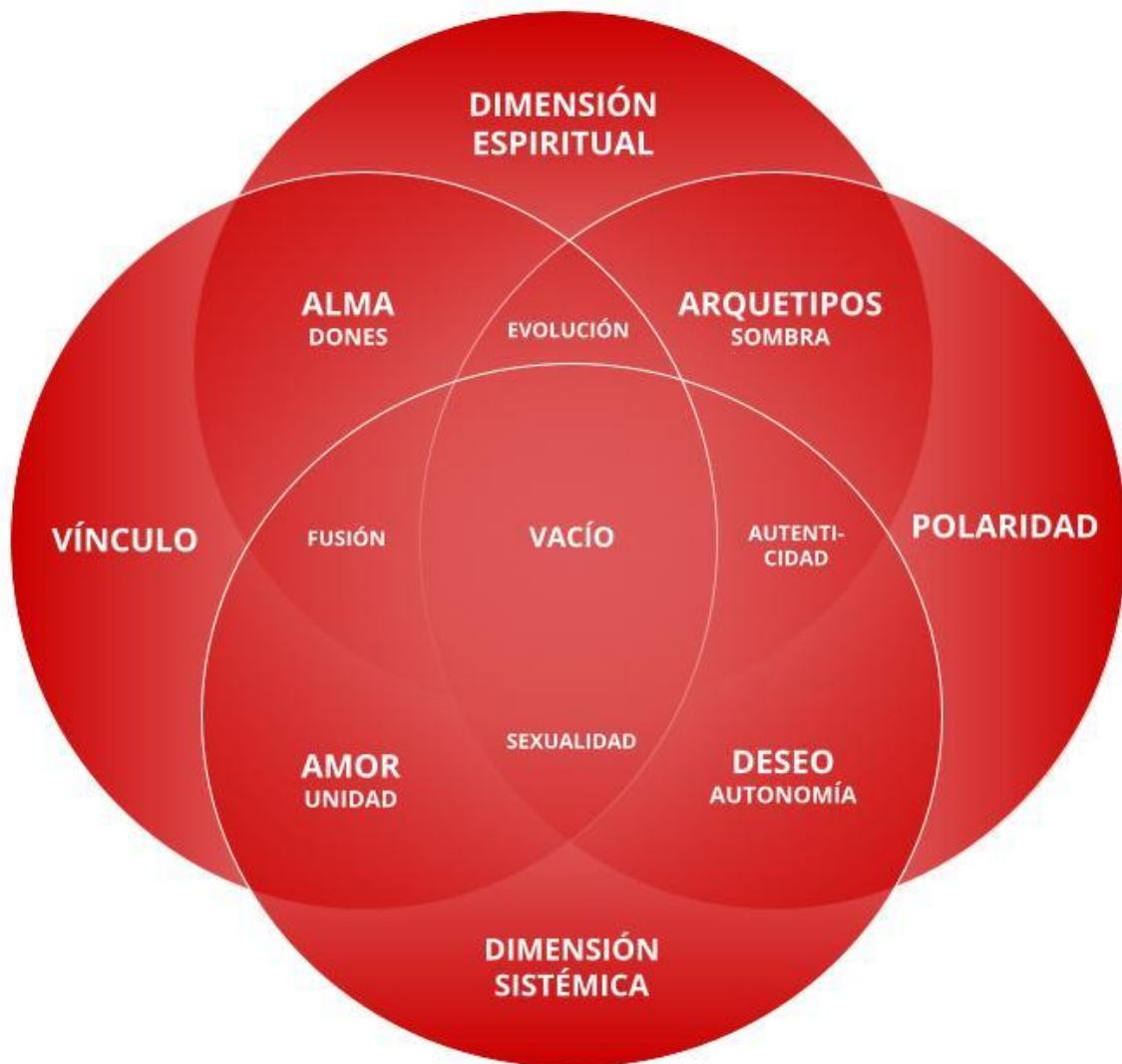
- 3.1. Amor o poder
- 3.2. La función evolutiva del narcisismo
- 3.3. El hijo de la madre, la hija del padre
- 3.4. La pareja narcisista y las relaciones tóxicas
- 3.5. Padres maltratadores
- 3.6. Narcisismo y depresión. Dominación y sometimiento
- 3.7. Carácter y funcionamiento narcisista - depresivo
- 3.8. El sanador no sanado.
- 3.9. La transferencia de poder y sometimiento en la terapia

4. LA DIMENSIÓN EVOLUTIVA Y ESPIRITUAL DE LA TERAPIA, 1 sesión de 8 horas.

- 4.1. Sentido y propósito
- 4.2. La travesía de la conciencia, el viaje del héroe
- 4.3. Arquetipos masculinos y femeninos.
- 4.4. La noche oscura del alma del terapeuta
- 4.5. La función espiritual de la terapia
- 4.6. La terapia como arte
- 4.7. El campo de información
- 4.8. El vacío y la integración

5. SABER AYUDAR, 1 sesión de 8 horas.

- 5.1. Los Órdenes de la ayuda
- 5.2. Ayudar de igual a igual
- 5.3. El marco de poder, amenaza y significado
- 5.4. El crecimiento y la salud del terapeuta
- 5.5. Casos difíciles



Modelo relacional de psicoterapia Gnana

FORMACIÓN BASES SISTÉMICAS Y FENOMENOLÓGICAS DE LAS CONSTELACIONES FAMILIARES PARA TERAPEUTAS

- *4 Sesiones de 8 horas (32h en total).*
- *Coste para centros formativos: 800€/día (+ iva) + viaje y estancia.*
- *Coste individual: 150€/día/persona (mínimo 10 personas).*

- 1. LOS ÓRDENES DEL AMOR.**
- 2. TOMAR A LA MADRE Y TOMAR AL PADRE.**
- 3. EL CAMPO DE INFORMACIÓN Y LA ACTITUD TERAPÉUTICA.**
- 4. ÓRDENES DE LA AYUDA.**

Talleres presenciales

Para la pareja y la familia.

LOS CICLOS DE LA PAREJA

- *Asistencia individual o en pareja.*
- *Duración: 8 horas (de 10h a 14h y de 16h a 20h).*
- *Necesidades: Cojines (sillas si hay alguien que no se puede sentar en el suelo). Libreta. Ropa cómoda. Infusiones y agua.*
- *Coste: 120€/persona.*

Taller grupal para comprender y resolver las dificultades de las relaciones de pareja y familia, de cada etapa vital. Con dinámicas grupales y Constelaciones Familiares.

1. Las dificultades al inicio de una relación
2. Orden y sanación a la llegada de los hijos
3. Duelos y finales en la pareja. cómo superar la separación.

CÓMO SUPERAR Y SANAR LAS RELACIONES TÓXICAS

- *Asistencia individual o en pareja.*
- *Duración: 8 horas (de 10h a 14h y de 16h a 20h).*
- *Necesidades: Cojines (sillas si hay alguien que no se puede sentar en el suelo). Libreta. Ropa cómoda. Infusiones y agua.*
- *Coste: 120€/persona.*

Taller grupal para comprender y salir de las relaciones con dinámicas conflictivas, de control y codependencia. Con dinámicas grupales y Constelaciones Familiares.

1. ¿Personas tóxicas o relaciones de poder?
2. Amor o poder
3. La pareja narcisista - depresiva
4. La codependencia y las heridas de la infancia.

CÓMO RESOLVER LAS DIFICULTADES PARA ENCONTRAR PAREJA

- *Asistencia individual o en pareja.*
- *Duración: 8 horas (de 10h a 14h y de 16h a 20h).*
- *Necesidades: Cojines (sillas si hay alguien que no se puede sentar en el suelo). Libreta. Ropa cómoda. Infusiones y agua.*
- *Coste: 120€/persona.*

Taller con dinámicas grupales y ejercicios escritos, para reconocer las dificultades sistémicas y personales para encontrar o crecer en las relaciones de pareja.

1. Asuntos pendientes con los padres
2. La sombra: Anima y animus. La hija del padre, el hijo de la madre
3. Polaridad masculina - femenina
4. Lealtades familiares.
5. Heridas de la infancia.
6. Experiencias traumáticas.
7. Atado emocionalmente a una relación del pasado.

CONSTELACIONES FAMILIARES

- *Duración: 4/8 horas.*
- *Necesidades: Cojines (sillas si hay alguien que no se puede sentar en el suelo). Libreta. Ropa cómoda. Infusiones y agua.*
- *Coste: 60€/persona x 4 horas. 100€/persona x 8 horas.*
- *El coste es el mismo para todos los asistentes.*

Taller sobre diversas temáticas sobre las relaciones de pareja y familia. Pueden ser abiertos a cualquier pregunta sobre las dificultades relacionales, o talleres monográficos.

CONSTELACIONES PROFESIONALES

- *Duración: 8 horas.*
- *Necesidades: Cojines (sillas si hay alguien que no se puede sentar en el suelo). Libreta. Ropa cómoda. Infusiones y agua.*
- *Coste: 120€/persona.*
- *El coste es el mismo para todos los asistentes.*

Talleres para profesionales de la ayuda que buscan descubrir los obstáculos sistémicos que pueden estar impidiendo el logro y la realización de sus proyectos. O que necesitan supervisar casos de las personas a las que acompañan terapéuticamente.

CÓMO RESOLVER LAS DIFICULTADES EDUCATIVAS DE LOS HIJOS EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

Aitor Irayzoz y Jonàs Gnana

- *Duración: 8 horas (de 10h a 14h y de 16h a 20h).*
- *Necesidades: Cojines (sillas si hay alguien que no se puede sentar en el suelo). Libreta. Ropa cómoda. Infusiones y agua.*
- *Coste: 100€/persona.*

Taller para madres, padres y profesionales para aprender a comunicarse con los hijos de modo efectivo y resolver dificultades emocionales y relacionales de la familia.

CONDICIONES ECONÓMICAS GENERALES

Para los centros de formación:

1. Se deben tener en cuenta los gastos de viaje y de alojamiento.
2. Los gastos de viaje y alojamiento, habitualmente los abona primero el equipo de *Pareja y Familia*, y después del taller o formación se reembolsa, al presentar los tickets o factura.
3. Se deben tener en cuenta los gastos de publicidad y difusión.
4. El 30% de la suma total de los ingresos del curso es para el centro que organiza el taller o la formación. El 70%, para el formador o tallerista.
5. Deben haber inscritos un mínimo de 12 personas por taller.
6. Para talleres o formaciones de más de 20 personas, se incluirá los gastos de viaje y alojamiento de una persona más del equipo, para ayudar en la organización y dinámicas del taller o formación.

Para los asistentes:

1. Para reservar tu plaza es necesario hacer la inscripción y realizar la paga y señal.
2. El coste restante se paga el mismo día del taller en efectivo o en bizum.
3. La paga y señal únicamente es reembolsable en el caso de que se anule el taller.

Gracias por tu confianza,

Un abrazo,

Jonàs Gnana Añó

(+34) 665 822 542

jonas@parejayfamilia.com

www.parejayfamilia.com

[Redes @jonasgnana](#)