



Jonàs  
Gnana

PROGRAMA

# La Pareja Evolutiva

El *Programa Terapéutico* más completo  
que existe en lengua hispana *para*  
*transformar las relaciones* de pareja y  
familia.





# ¿Quién es Jonàs Gnana?

Jonàs es reconocido por su enfoque profundo y reflexivo, que permite entender mejor la complejidad de los vínculos y las dinámicas inconscientes, a través de una mirada que reconcilia la **filosofía oriental** y el **enfoque riguroso de la psicología clínica**.

Es experto en **psicoterapia sistémica** formado en el *máster de psicoterapia familiar* en el Hospital de Sant Pau, y *facilitador de Constelaciones Familiares*, formado con Bert Hellinger®schule en Alemania y con Joan Garriga en Barcelona.

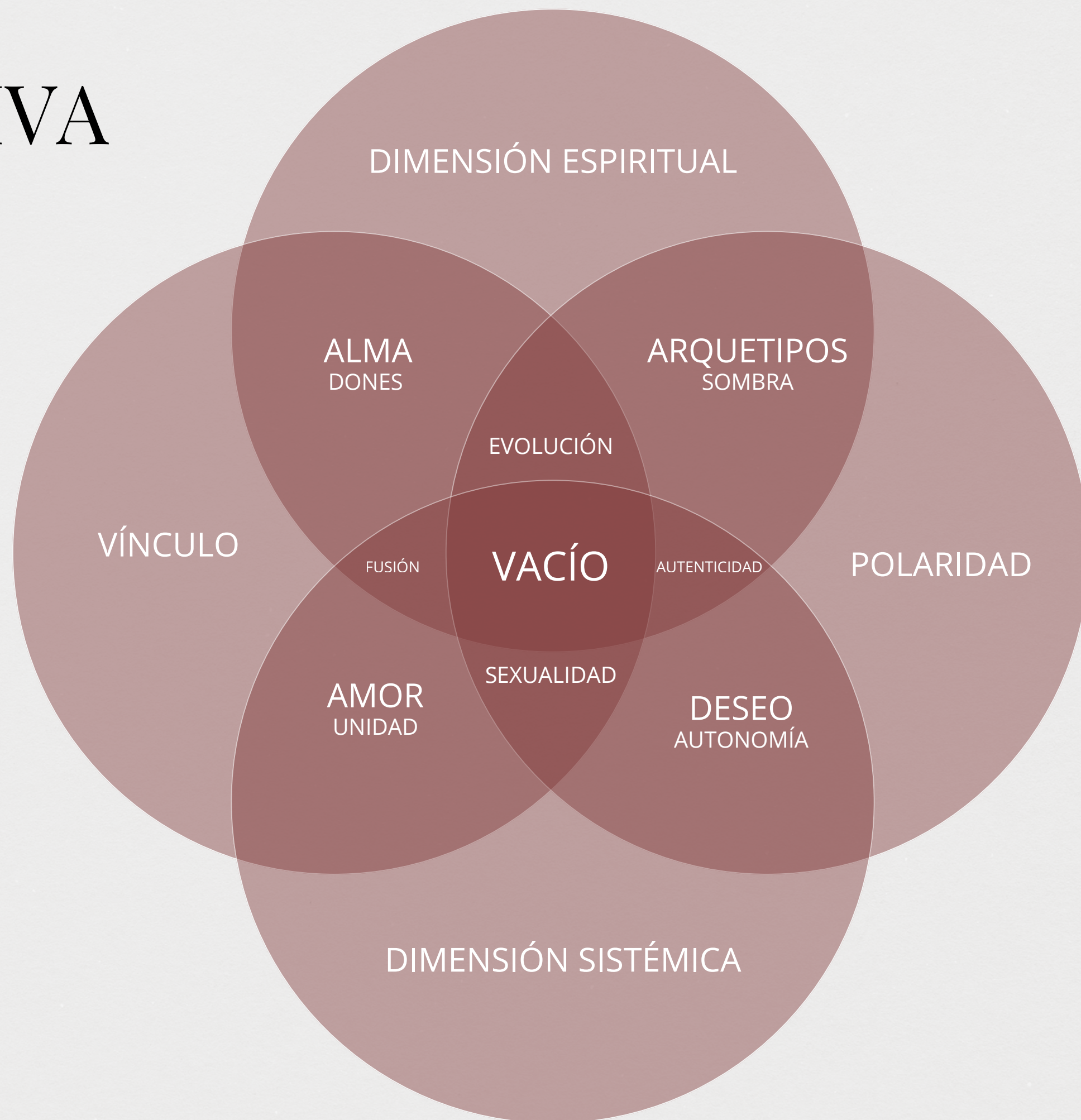


# PSICOTERAPIA EVOLUTIVA

Ha trabajado más de 30 años en el ámbito socioeducativo y en servicios sociales, acompañando a familias en riesgo de exclusión social.

A través de la unión de diferentes enfoques psicológicos, ha ido desarrollando un modelo propio de psicoterapia: **Psicoterapia Evolutiva**.

Síntesis de su experiencia profesional y del estudio de la psicología sistémica, jungiana y transpersonal.





# EL TRIÁNGULO EVOLUTIVO

**El Triángulo Evolutivo** es la aplicación práctica de su modelo terapéutico que enseña a otros profesionales de la ayuda y el crecimiento personal.

Es un método fruto de la síntesis de la experiencia clínica y el conocimiento terapéutico aplicado, utilizando únicamente lo esencial para poder transformar cualquier ámbito relacional o personal, en el que estemos viviendo algún tipo de conflicto o incapacidad para avanzar o crecer.

Especialmente circunstancias o **relaciones dónde hay dinámicas de poder, funcionamientos narcisistas y de dependencia emocional.**



# TRIÁNGULO INVOLUTIVO

## LAS 5 HERIDAS DE LA INFANCIA Y 10 LOS DESÓRDENES FAMILIARES

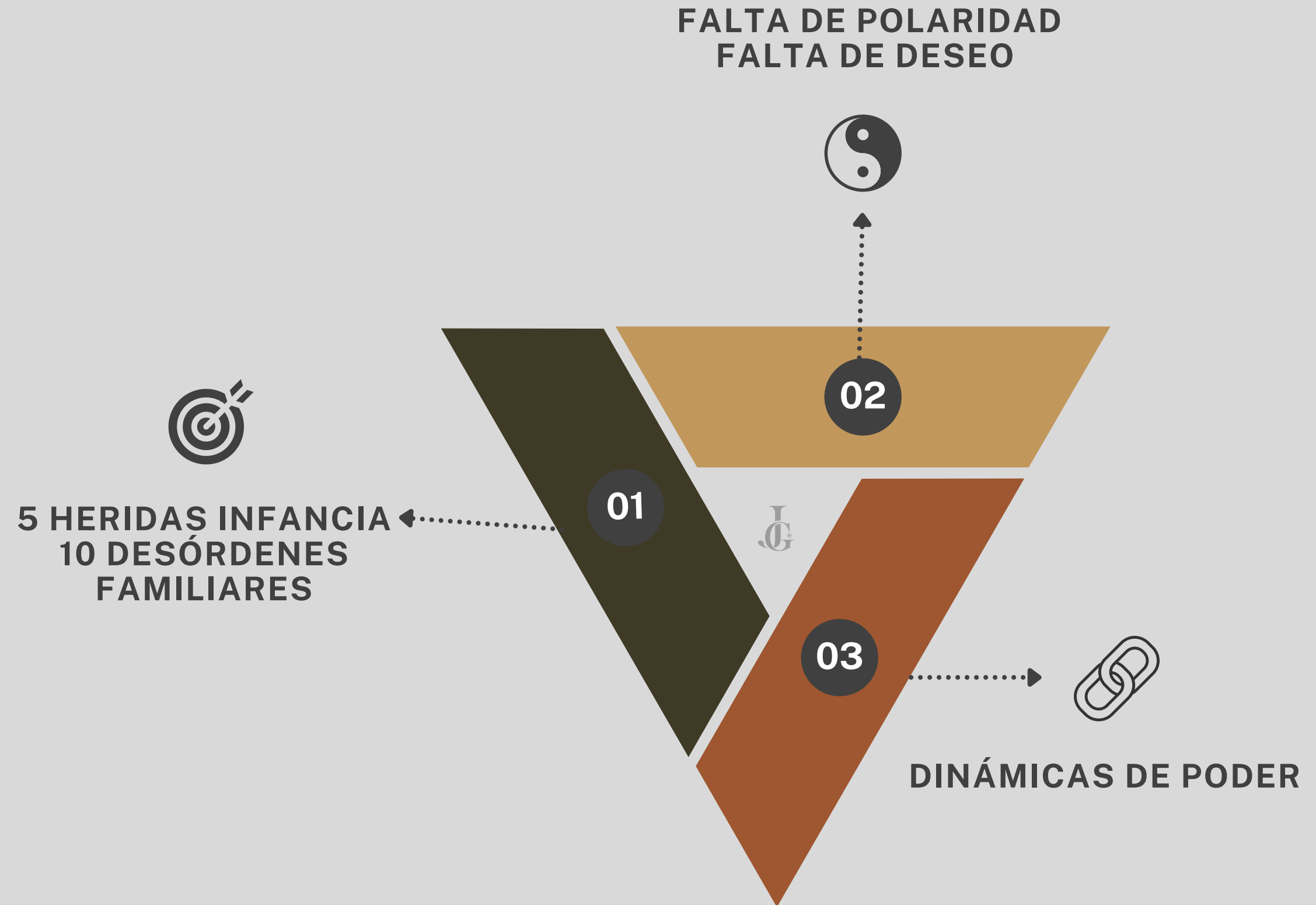
*Las experiencias dolorosas en nuestra infancia y familia generan que repitamos ciertos patrones y autoboicots debido al trauma y las lealtades familiares.*

## LA FALTA DE ENERGÍA MASCULINA O FEMENINA EN LA RELACIÓN.

*Cuando el hombre no está en su energía masculina y la mujer en su energía femenina, y cada uno respetando la del otro, hacen que perdamos la conexión emocional y el deseo.*

## LAS DINÁMICAS DE PODER: LAS RELACIONES TÓXICAS Y DE DEPENDENCIA.

*Las dinámicas de dominación y sometimiento muchas veces inconscientes, que generan relaciones tóxicas y de codependencia tienen que ver con desórdenes familiares y aspectos kármicos.*





# ¿Qué es La Pareja y la Familia Evolutiva?

Es un **programa terapéutico individual o de pareja y familia** donde a través del método terapéutico del Triángulo Evolutivo, podrás transformar las dificultades en las relaciones y sanar la experiencia familiar y de la infancia.

Está orientado tanto para parejas que no saben si deben separarse o cómo transformar su relación debido a que han perdido el deseo o tienen una relación conflictiva. Y personas solteras que tienen dificultad en tener relaciones saludables o encontrar una pareja disponible.

**El programa está diseñado para que lo realices en 9 meses,**





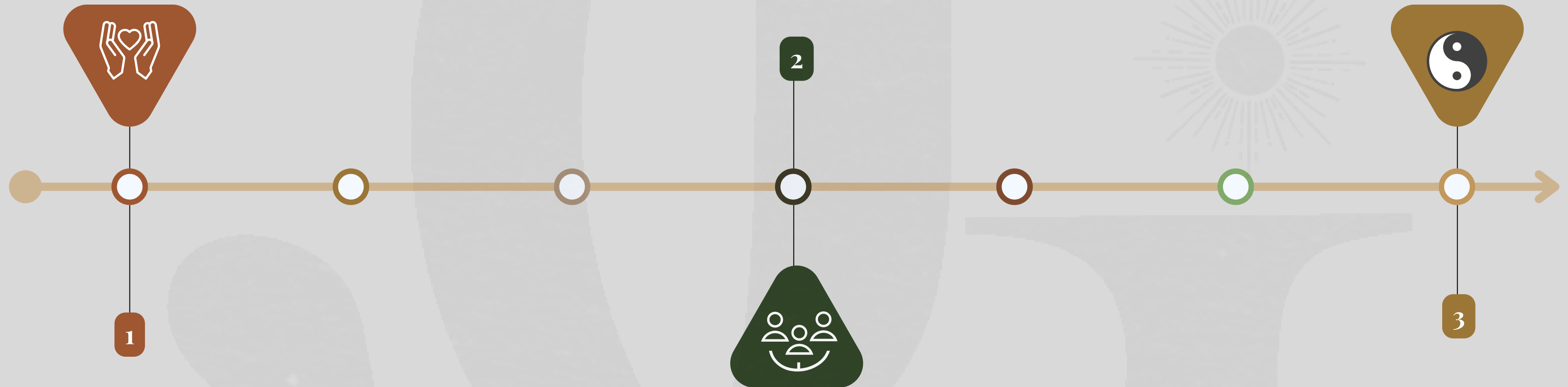
# Programa La Pareja Evolutiva

## Los primeros 3 meses.

**Revisamos el punto de partida:**  
Cuál es la demanda. Hacia dónde os queréis dirigir. Cuáles son los buenos resultados para vosotros.

**Complementariedad de la pareja.** Dinámicas de energía masculina - femenina.

Si es necesario realizamos  
Constelaciones Familiares para  
revisar las implicaciones  
sistémicas



Informe del diagnóstico  
relacional. Y análisis  
profundo de cada uno.

**Revisamos dinámicas de la  
pareja.** Implicaciones  
familiares negativas.

Informe del diagnóstico  
relacional. Y análisis  
profundo de cada uno.



Del 4º al 9º mes.

Polaridad energía masculina y femenina

Revisamos el funcionamiento de la polaridad en la pareja.

Liberarse de las lealtades familiares

Reconocer cuál de las 10 lealtades familiares nos está afectando.

Intimidad, conexión emocional y sexualidad

La tríada emocional que permite una sexualidad sagrada.

Heridas de la infancia e in/dependencia emocional

Sanar la herida del niño establece vínculos fusionales y con apego inseguro.

Neutralizar funcionamientos narcisistas

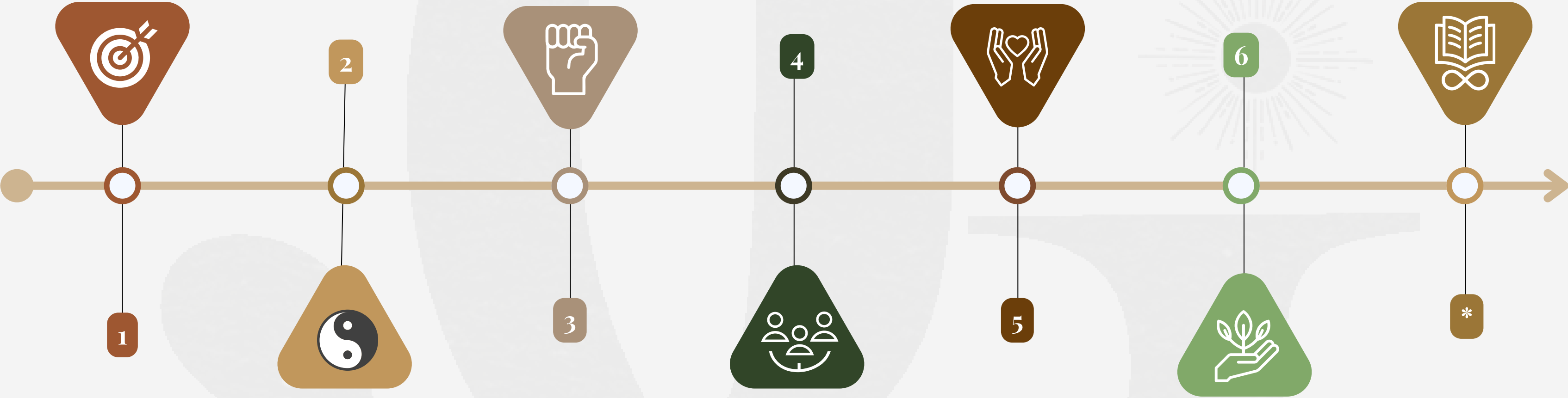
Reconocer las dinámicas de poder y salir de los juegos narcisistas

Infidelidad amor y deseo

La paradoja entre el amor y el deseo.

Sesión de cierre.

Revisión del proceso. Análisis y Test Hartman.





# ¿Qué incluye?

1. **Acceso a la Plataforma Audiovisual.** Con videos, ejercicios y recursos basados en el Triángulo Evolutivo.
2. **Seguimiento Grupal Semanal de forma indefinida.** Encuentros en vivo para compartir aprendizajes, integrar experiencias y construir red de soporte en la que puedas experimentar un círculo de seguridad permanente.
3. **Masterclass periódicas de otros profesionales reconocidos del ámbito de la terapia y el crecimiento personal.**
4. **Proceso Terapéutico Personalizado.** Acompañamiento terapéutico con sesiones individuales, de pareja o familiares según lo necesites.





# ¿Qué te permite transformar este programa?

1. Obtener **claridad y capacidad emocional** para saber cómo si transformar tu relación actual o poder separaros de la manera más reconciliadora posible.
2. **Romper patrones repetitivos** y sanar profundamente heridas heredadas de la infancia y el sistema familiar.
3. **Reconectar con el deseo y la intimidad emocional**, restaurando la polaridad energética entre lo masculino y lo femenino.
4. Neutralizar dinámicas de poder y dependencia, dando lugar a vínculos **con autonomía, sentimiento de igualdad y sentido de propósito**.
5. Desarrollar tu conciencia personal para cumplir tu función sanadora en cada ámbito vital o profesional.



# Testimonios



**Patri Cañamero**

Enfermera y Coach para profesionales  
de la salud.

Málaga

«Me ha ofrecido una  
visión completamente  
diferente de las  
relaciones de pareja, y  
me ha permitido una  
transformación  
profunda»



«He podido transformar  
mi percepción de la  
pareja y tener una  
experiencia de  
transformación en cada  
aspecto de mi vida...»

## Testimonios



**Berta Valero**  
Periodista  
Madrid



RESERVA TU PLAZA EN EL WEBINAR  
y agenda una sesión exploratoria

INSCRIPCIÓN WEBINAR

📞 +34 665 822 542

Jonàs Gnana

[www.parejayfamilia.com](http://www.parejayfamilia.com)

