



Jonàs  
Gnana

PROGRAMA

# La Pareja Evolutiva

El *Programa Terapéutico* más completo que existe en lengua hispana *para transformar las relaciones* de pareja y familia.



# ¿Quién es Jonàs Gnana?

Jonás es reconocido por su enfoque profundo y reflexivo, que permite entender mejor la complejidad de los vínculos y las dinámicas inconscientes, a través de una mirada que reconcilia **la filosofía oriental y el enfoque riguroso de la psicología clínica**.

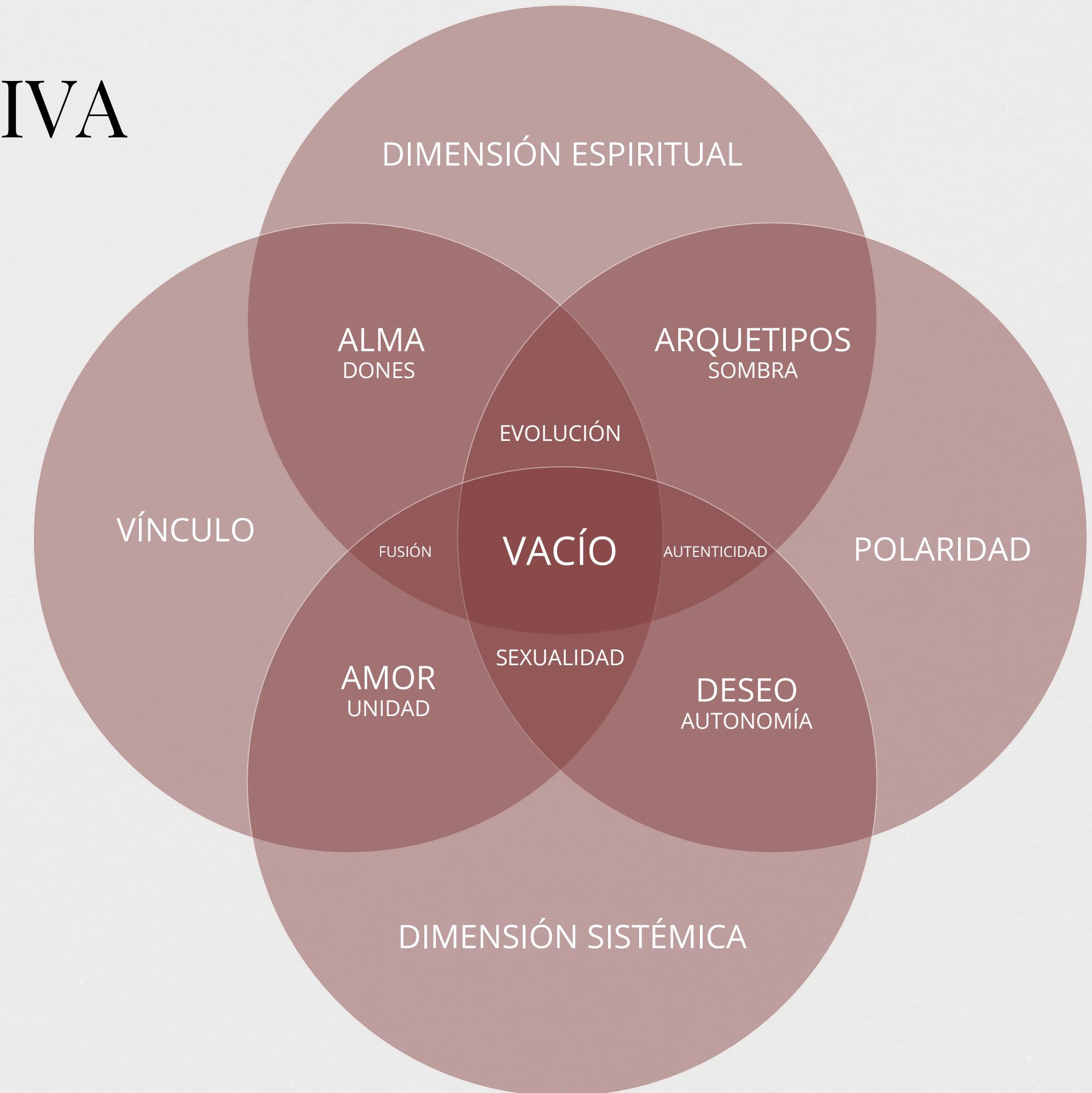
Es experto en **psicoterapia sistémica** formado en el *máster de psicoterapia familiar* en el Hospital de Sant Pau, y *facilitador de Constelaciones Familiares*, formado con Bert Hellinger®schule en Alemania y con Joan Garriga en Barcelona.

# PSICOTERAPIA EVOLUTIVA

Ha trabajado más de 30 años en el ámbito socioeducativo y en servicios sociales, acompañando a familias en riesgo de exclusión social.

A través de la unión de diferentes enfoques psicológicos, ha ido desarrollando un modelo propio de psicoterapia: **Psicoterapia Evolutiva.**

Síntesis de su experiencia profesional y del estudio de la psicología sistémica, jungiana y transpersonal.



# EL TRIÁNGULO EVOLUTIVO

**El Triángulo Evolutivo** es la aplicación práctica de su modelo terapéutico que enseña a otros profesionales de la ayuda y el crecimiento personal.

Es un método fruto de la síntesis de la experiencia clínica y el conocimiento terapéutico aplicado, utilizando únicamente lo esencial para poder transformar cualquier ámbito relacional o personal, en el que estemos viviendo algún tipo de conflicto o incapacidad para avanzar o crecer.

Especialmente circunstancias o **relaciones dónde hay dinámicas de poder, funcionamientos narcisistas y de dependencia emocional**.

# TRIÁNGULO INVOLUTIVO

## LAS 5 HERIDAS DE LA INFANCIA Y 10 LOS DESÓRDENES FAMILIARES

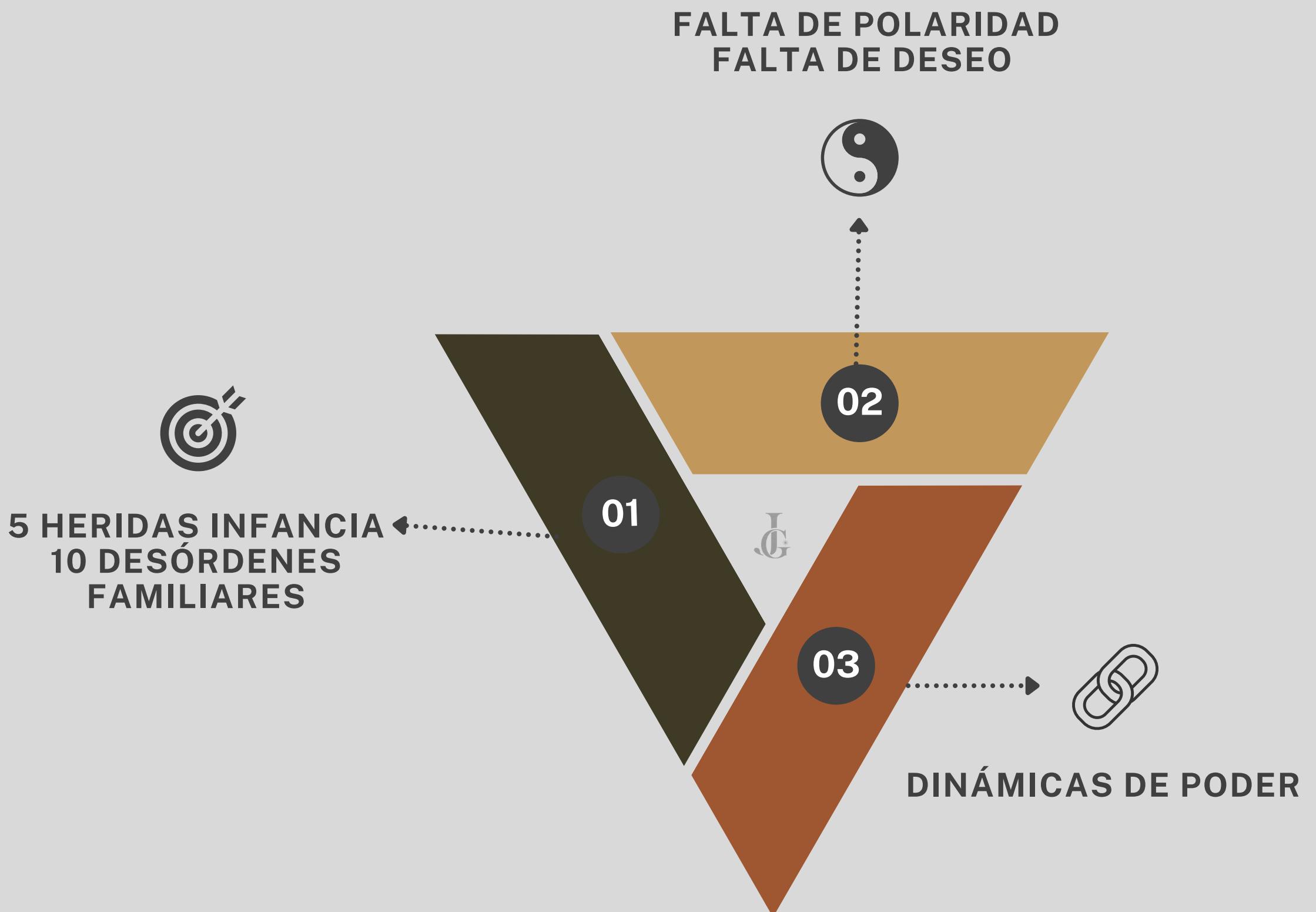
*Las experiencias dolorosas en nuestra infancia y familia generan que repitamos ciertos patrones y autoboicots debido al trauma y las lealtades familiares.*

## LA FALTA DE ENERGÍA MASCULINA O FEMENINA EN LA RELACIÓN.

*Cuando el hombre no está en su energía masculina y la mujer en su energía femenina, y cada uno respetando la del otro, hacen que perdamos la conexión emocional y el deseo.*

## LAS DINÁMICAS DE PODER: LAS RELACIONES TÓXICAS Y DE DEPENDENCIA.

*Las dinámicas de dominación y sometimiento muchas veces inconscientes, que generan relaciones tóxicas y de codependencia tienen que ver con desórdenes familiares y aspectos kármicos.*



# ¿Qué es La Pareja y la Familia Evolutiva?

Es un **programa terapéutico individual o de pareja y familia** donde a través del método terapéutico del Triángulo Evolutivo, podrás transformar las dificultades en las relaciones y sanar la experiencia familiar y de la infancia.

Está orientado tanto para parejas que no saben si deben separarse o cómo transformar su relación debido a que han perdido el deseo o tienen una relación conflictiva. Y personas solteras que tienen dificultad en tener relaciones saludables o encontrar una pareja disponible.

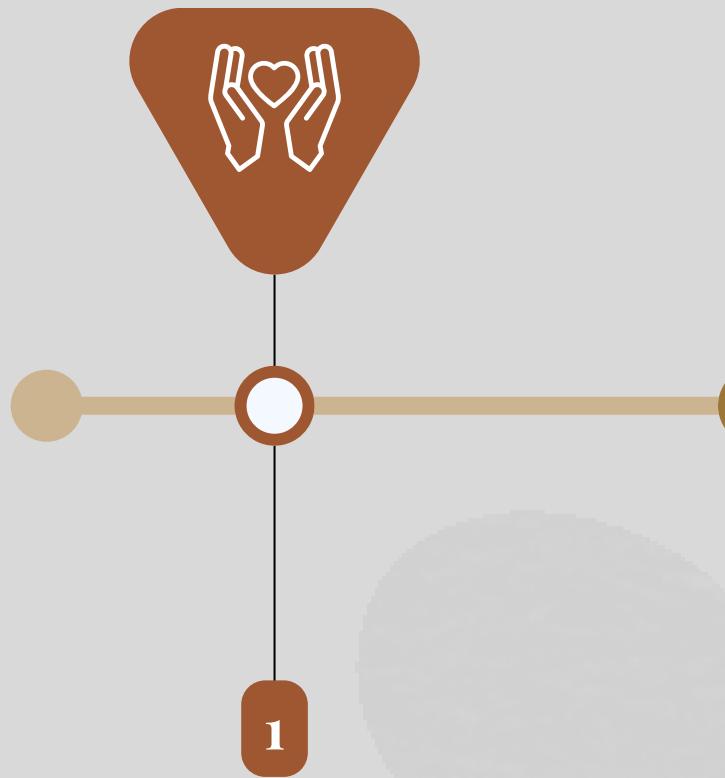
**El programa está diseñado para que lo realices en 9 meses,**



# Programa La Pareja Evolutiva

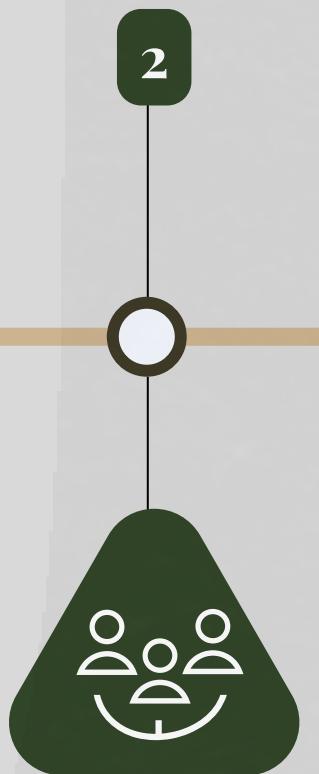
Los primeros 3 meses.

**Revisamos el punto de partida:**  
Cuál es la demanda. Hacia dónde os queréis dirigir. Cuáles son los buenos resultados para vosotros.



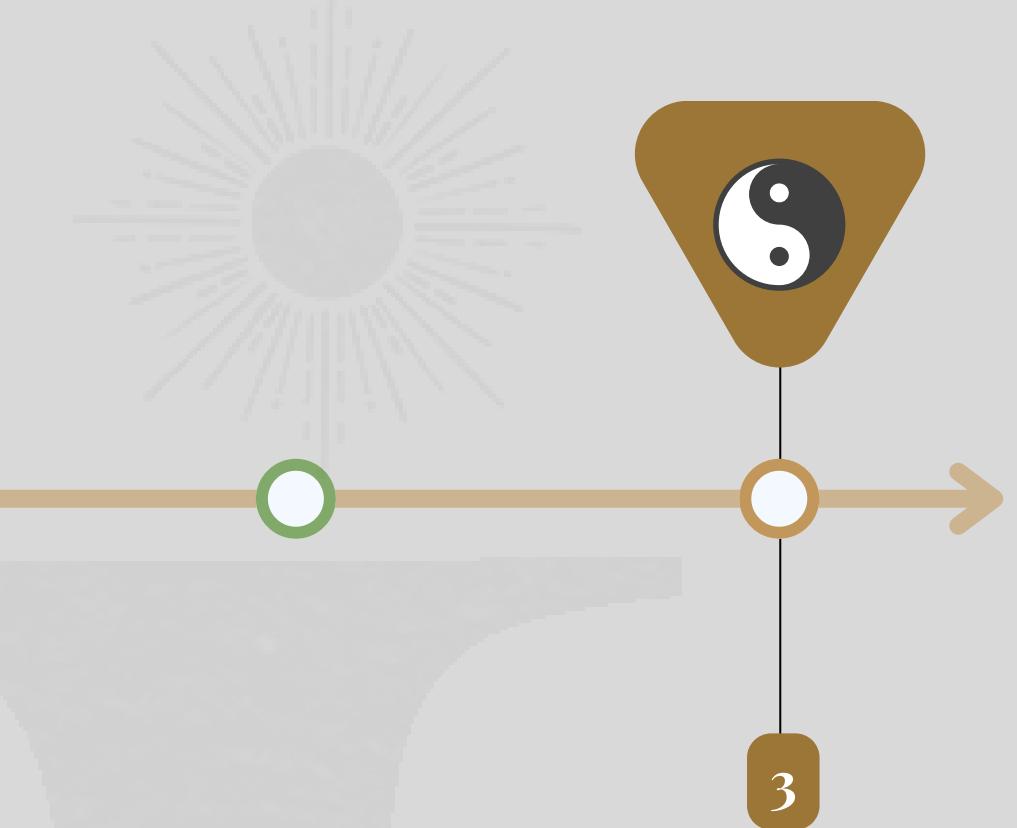
Informe del diagnóstico relacional. Y análisis profundo de cada uno.

Si es necesario realizamos Constelaciones Familiares para revisar las implicaciones sistémicas



**Revisamos dinámicas de la pareja.** Implicaciones familiares negativas.

**Complementariedad de la pareja.** Dinámicas de energía masculina - femenina.

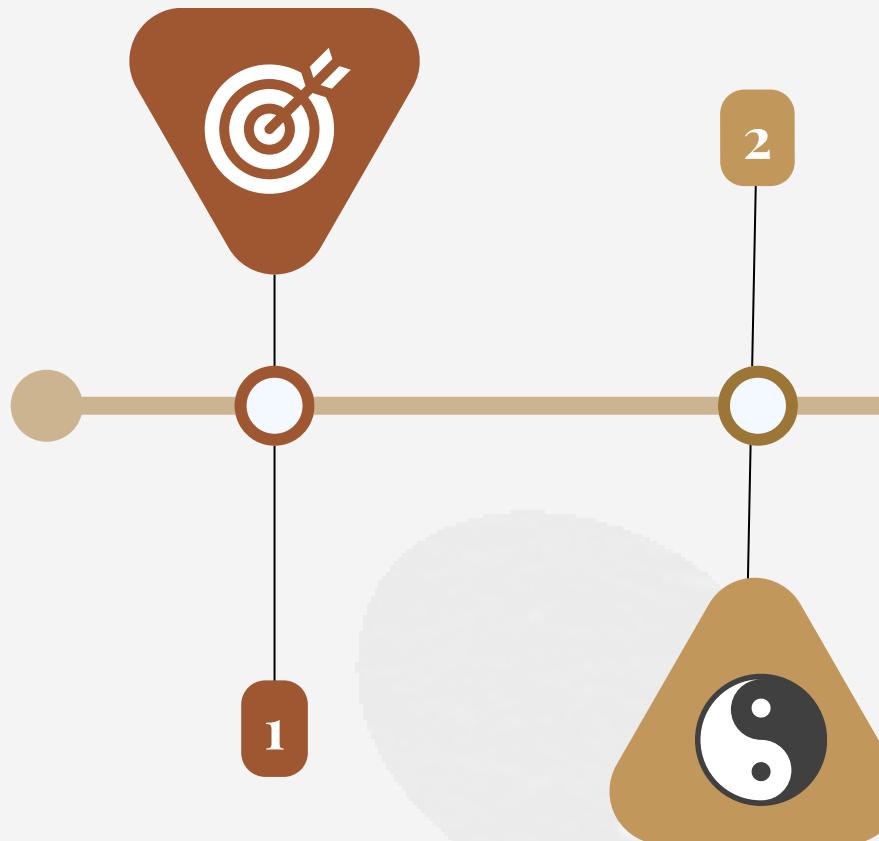


Informe del diagnóstico relacional. Y análisis profundo de cada uno.

## Del 4º al 9º mes.

### Polaridad energía masculina y femenina

Revisamos el funcionamiento de la polaridad en la pareja.

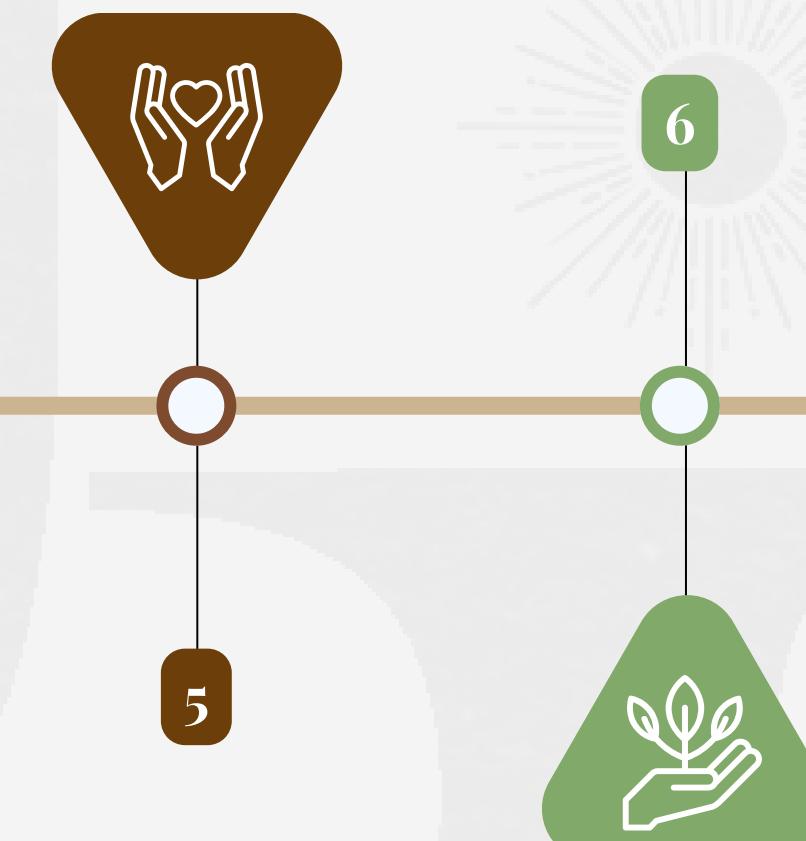
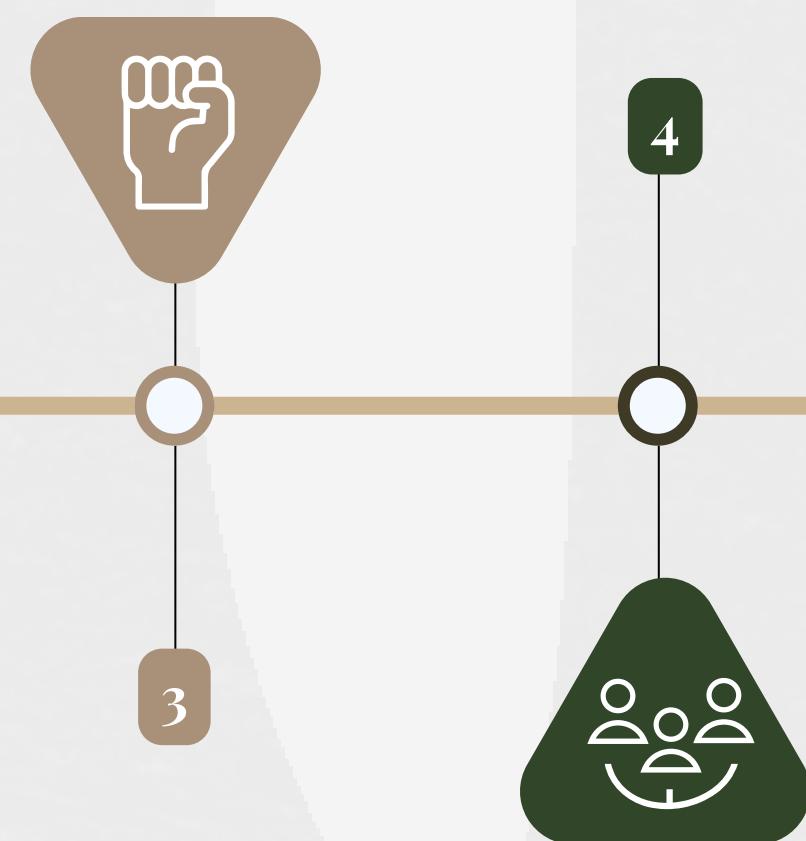


### Heridas de la infancia e in/dependencia emocional

Sanar la herida del niño establece vínculos fusionales y con apego inseguro.

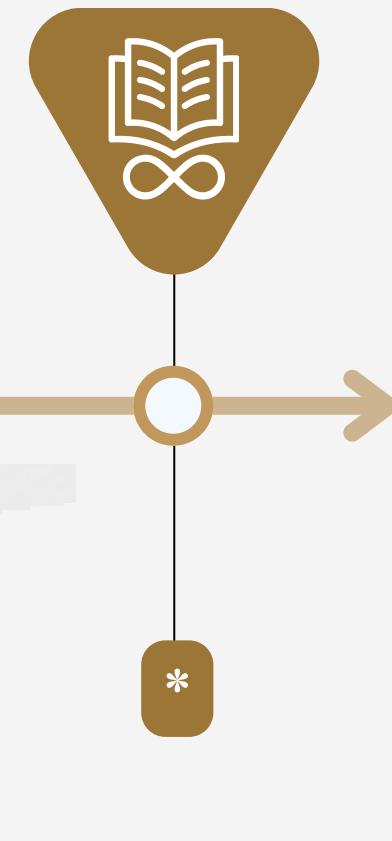
### Neutralizar funcionamientos narcisistas

Reconocer las dinámicas de poder y salir de los juegos narcisistas



### Infidelidad amor y deseo

La paradoja entre el amor y el deseo.



### Sesión de cierre.

Revisión del proceso. Análisis y Test Hartman.

# ¿Qué incluye?

1. **Acceso a la Plataforma Audiovisual.** Con videos, ejercicios y recursos basados en el Triángulo Evolutivo.
2. **Seguimiento Grupal Semanal de forma indefinida.** Encuentros en vivo para compartir aprendizajes, integrar experiencias y construir red de soporte en la que puedas experimentar un círculo de seguridad permanente.
3. **Masterclass periódicas de otros profesionales reconocidos del ámbito de la terapia y el crecimiento personal.**
4. **Proceso Terapéutico Personalizado.** Acompañamiento terapéutico con sesiones individuales, de pareja o familiares según lo necesites.

A photograph of a man and a woman standing by the water. They are holding hands and smiling at each other. The man is wearing a grey sweater over a yellow collared shirt, and the woman is wearing a light-colored cable-knit sweater and a tan beanie. The background shows a calm sea under a clear sky.

# ¿Qué te permite transformar este programa?

1. Obtener **claridad y capacidad emocional** para saber cómo si transformar tu relación actual o poder separaros de la manera más reconciliadora posible.
2. **Romper patrones repetitivos** y sanar profundamente heridas heredadas de la infancia y el sistema familiar.
3. **Reconectar con el deseo y la intimidad emocional**, restaurando la polaridad energética entre lo masculino y lo femenino.
4. Neutralizar dinámicas de poder y dependencia, dando lugar a vínculos **con autonomía, sentimiento de igualdad y sentido de propósito**.
5. Desarrollar tu conciencia personal para cumplir tu función sanadora en cada ámbito vital o profesional.

# Testimonios



## Patri Cañamero

Enfermera y Coach para profesionales de la salud.

Málaga

«Me ha ofrecido una visión completamente diferente de las relaciones de pareja, y me ha permitido una transformación profunda»

# Testimonios

«He podido transformar mi percepción de la pareja y tener una experiencia de transformación en cada aspecto de mi vida...»



**Berta Valero**  
Periodista  
Madrid

RESERVA TU PLAZA EN EL WEBINAR  
y agenda una sesión exploratoria

## INSCRIPCIÓN WEBINAR

 +34 665 822 542

Jonàs Gnana

[www.parejayfamilia.com](http://www.parejayfamilia.com)

