



MÉTODO DE PSICOTERAPIA EVOLUTIVA · 6 + 5 MESES

La dificultad está en la relación, *no en la persona.*

Sanar tus relaciones transforma quien eres. Un itinerario evolutivo de 6 + 5 meses que trabaja lo que las terapias convencionales no tocan — con tres informes clínicos escritos, supervisión externa mensual del terapeuta, y un ecosistema vivo después.

CARTA DE JONÀS



JONÀS GNANA

MAS BESAURA · VIDRÀ (GIRONA)

Las dificultades en las relaciones no generan daño, sólo *revelan* nuestras heridas.

Llevas tiempo cargando con algo que no termina de resolverse. Puede ser una pareja que repite los mismos patrones. Un duelo que no cierra. La dificultad para encontrar a alguien con quien construir algo real. O la relación con el otro padre o madre de tus hijos que contamina todo lo demás.

No es que te falte algo. Es que el problema nunca estuvo en ti como individuo aislado — estuvo siempre en el campo relacional. Y ese campo tiene sus propias leyes.

Este dossier es el mapa entero. El método de Psicoterapia Evolutiva que llevo 20 años desarrollando, condensado en un itinerario de 6 + 5 meses que trabaja los seis niveles de profundidad que la terapia convencional no alcanza.

Léelo despacio. Lo importante no son las páginas — son las preguntas que vas a hacerte después.

Jonàs

MAS BESAURA - VIDRÀ (GIRONA) · PRIMAVERA
2026

ANTES DE SEGUIR LEYENDO

Es para ti *si...*

✓ Llevas tiempo en una pareja donde el mismo conflicto vuelve con otro disfraz

No es que no os queráis. Es que el patrón no cambia a pesar del esfuerzo — y ya sabes que no es cuestión de comunicarse mejor.

✓ Cargas con un duelo que no se cierra

Una separación, una pérdida, una relación que terminó mal. El duelo no resuelto contamina las relaciones actuales — y a veces el problema no está en quien tienes al lado, sino en quien todavía no has soltado.

✓ Tienes dificultad para encontrar una pareja con quien construir algo real

No es mala suerte. Hay un patrón en quién eliges, cómo te vinculas, qué necesitas inconscientemente. Ese patrón se puede leer y se puede cambiar.

✓ La relación con el otro padre o madre de tus hijos es un campo minado

Aunque la pareja ya no exista, el vínculo coparental sigue. Si ese campo está contaminado, los hijos lo sienten — y tú también. Ordenar ese campo es posible, incluso sin la cooperación del otro.

✗ No es para ti si buscas recetas rápidas o que el terapeuta valide tu versión

Este método no resuelve en 4 sesiones. No da la razón a nadie. No promete que todo mejore — porque a veces lo terapéutico es tener la claridad para soltar bien. Si necesitas un coach motivacional o un mediador legal, hay opciones mejores.

LOS 5 PATRONES QUE VEO CADA SEMANA

Por qué *nada de lo que has intentado* ha funcionado.

No es falta de esfuerzo. Es que estás trabajando el nivel equivocado.

01

Trabajáis sólo la comunicación

Pero el problema no está en cómo habláis. Está en lo que el cuerpo guarda, lo que el linaje transmite, lo que el campo entre vosotros sostiene en silencio. La palabra es la capa 2 de 6.

02

Confundís amor con deseo

Pensáis que si os queréis bien, debería volver el deseo. Pero el amor reconoce lo igual y el deseo conquista lo desconocido — operan con lógicas opuestas. La fusión los apaga a los dos.

03

Repetís patrones que no son vuestros

El silencio del padre. La queja de la madre. La dependencia de la abuela. La huida del tío. Lo que arrastráis sin saberlo es más fuerte que lo que decidís conscientemente.

04

Buscáis culpables, no patrones

Cada conversación termina en quién hizo qué. Pero el campo de pareja no se sana asignando responsabilidades — se sana viendo el patrón que os arrastra a los dos. La pareja no son dos individuos: es un tercer ser con sus propias leyes.

05

Vuestro terapeuta trabaja solo

Nadie revisa lo que ese profesional hace con vosotros. Sus puntos ciegos, sus sesgos, sus propias heridas no resueltas — todo eso entra en vuestra sesión sin filtro. Es el problema más grande y nadie habla de él.



Lo que necesitas no es más esfuerzo

Es un sistema que trabaje los 6 niveles a la vez, en su orden, con supervisión externa, documentación clínica y un equipo detrás. Eso es lo que existe en las próximas páginas.

EN 6 + 5 MESES

Lo que vas a estar *viviendo al final.*

No promesas vagas. Resultados específicos, observables, sostenidos en el tiempo. Lo que este itinerario realmente hace.

FASE 1 · MESES 1-2 · DIAGNÓSTICO

Mapa clínico completo del campo relacional: 5 vértices puntuados, patrones identificados, primer informe escrito. Por primera vez ves exactamente qué pasa — sin opiniones.

FASE 1 · MESES 2-4 · CUERPO

El sistema nervioso se regula. Las reacciones automáticas pierden fuerza. El cuerpo deja de disparar antes que la mente. Vuelves a poder estar presente en lo que importa.

FASE 1 · MESES 4-6 · LINAJE

Las repeticiones se desactivan. Dejas de vivir las pautas de tus padres como si fueran tuyas. El patrón heredado pierde fuerza. Empiezas a actuar desde ti, no desde el guion familiar.

FASE 2 · MESES 7-9 · EROS Y CAMPO

El campo relacional se reorganiza. Las decisiones llegan más claras. La intimidad o el vínculo (de pareja, coparental, o el que buscas) cambia de naturaleza.

FASE 2 · MESES 9-11 · INTEGRACIÓN

Sabes cómo seguir solo. Tienes el método integrado, los tres informes escritos, las herramientas. Y la comunidad sigue ahí cuando la necesites.

MES 11 · CIERRE

Claridad sobre lo que sigue. Sea la pareja que se consolida, la separación que se hace con dignidad, o el vínculo nuevo que ya puedes construir. El método sirve para lo que toca.

• • •

Si lo que toca es soltar, llegas al mes 11 con dignidad, claridad sobre los hijos si los

ANTES DEL MÉTODO

Cómo miro a una *pareja*.

Diez principios. Si éstos resuenan, todo lo demás encajará.

01 La relación por encima del método

Ningún método sana. Lo que sana es la calidad de la relación. El método es andamio.

02 La actitud por encima de las técnicas

Un terapeuta en coherencia con su vida hace más que una técnica brillante en alguien desconectado.

03 El síntoma es información, no enemigo

No quitamos el dolor — lo leemos. Quitarlo dos veces: no resuelve la causa y os dice que lo que sentís no importa.

04 Todo dolor personal es herida colectiva

Nadie sufre en solitario. Lo personal es memoria sistémica. Os libera de la culpa privada.

05 Igualdad radical como meta

El acompañamiento termina cuando podéis sentirme igual que vosotros. Recuperáis autoestima y autonomía hasta ahí.

06 El terapeuta muestra su vulnerabilidad

No estoy "más arriba". Podéis preguntarme lo que sea relacionado con vuestro proceso. Mi humanidad es parte del trabajo.

07 Nunca me alío contra nadie

No critico al padre, la madre, la ex, ni a vuestra pareja. Les devuelvo su dignidad incluso cuando han hecho daño.

08 Paradoja sobre solución

Algunos procesos no se resuelven — se sostienen. Forzar la síntesis prematura mata el proceso.

09 Campo sobre individuo

La pareja es un tercer ser. Los síntomas son del campo, no del individuo. Si ordenamos el campo, vosotros os reordenáis solos.

10 Amor y deseo, dos lógicas opuestas

El amor reconoce lo igual. El deseo conquista lo desconocido. La pareja madura respira entre los dos.

...

Si estos diez puntos resuenan en ti, lo que viene a continuación —el método clínico al detalle— tendrá sentido.

GEOMETRÍA · 5 + 6 = 11

El pentágono evolutivo.

Los 5 vértices del individuo en movimiento, fusionados con los 6 niveles de profundidad de la sanación. La suma alquímica — el umbral entre la biología humana y el orden del alma.



<p>Poder</p> <p>VOLUNTAD · SOMBRA</p>	<p>Amor</p> <p>VÍNCULO · APEGO</p>	<p>Deseo</p> <p>EROS · POLARIDAD</p>	<p>Campo</p> <p>SISTÉMICO · LINAJE</p>	<p>Alma</p> <p>TRANSPERSONAL · EVOLUTIVA</p>
--	---	---	---	---

LOS 5 VÉRTICES EN DETALLE

Cada vértice con su frase firma.

Amor

VÍNCULO · APEGO

¿Cómo aprendiste a amar? Apego seguro, ansioso, evitativo, desorganizado. Órdenes del amor: pertenencia, jerarquía, equilibrio. Conyugalidad nutricia o perturbada. Lealtades invisibles, repeticiones, niño interior.

La pareja nunca puede darte lo que debía darte otra persona.

Deseo

POLARIDAD · EROS

Polaridad masculino/femenino como diferencia energética. Tres estadios del deseo. Inteligencia erótica: el deseo vive en el misterio. Parentalidad como enemigo del eros. El juego como vehículo del eros adulto.

*El deseo no vuelve con comunicación.
Vuelve con diferencia.*

Poder

AUTONOMÍA · SOMBRA

La sombra como contenido rechazado que se proyecta. Los 4 caracteres clínicos (Protege · Complace · Evita · Busca). Modelo de los 5 jinetes del deterioro. Diferenciación: pensar con claridad en presencia de la intensidad emocional del otro.

Lo que más te molesta del otro vive en ti.

Campo

SISTÉMICO · TRANSGENERACIONAL

Contratos inconscientes de la pareja. Memoria de los sistemas de origen hasta 3 generaciones. Lealtades invisibles. Monedas no tomadas del padre o la madre. El campo entre vosotros como tercer ser con sus propias leyes.

El campo sabe antes que la mente.

Conciencia

Escala calibrada de niveles de conciencia. De la supervivencia

La curación es la corrección de la percepción, no del síntoma.

EL HEXAGRAMA

Los 6 niveles de *profundidad*.

La psicoterapia clásica trabaja niveles 1-2. Las terapias profundas alcanzan el 3-4. Aquí trabajamos los seis — en su orden.

6	Conciencia del alma DIMENSIÓN ESPIRITUAL	El propósito real. Despertar la conciencia del alma en la existencia humana. Perdón transpersonal · Triángulo Mayor · preguntas del alma.
5	Campo unificado LEALTADES DEL ALMA	Contratos kármicos, acuerdos del alma, lealtades familiares. Constelaciones de campo, modo sintonía, nudo pre-narrativo.
4	Relacional RED DE VÍNCULOS	Comunicación con otros y con partes internas (niño, padre, adulto). Sistémica familiar, análisis transaccional, CNV.
3	Somático CUERPO-MENTE	Lo que el cuerpo sabe antes que la mente. Un insight que no llega al cuerpo se revierte en 72 horas. Descenso somático, bioenergética, respiración.
2	Narrativo INCONSCIENTE INDIVIDUAL	Lo que nos explicamos. "Siempre discutimos por lo mismo". La mayoría de terapias se quedan aquí. Análisis narrativo, psicoanálisis, cognitivo.
1	Pre-narrativo INCONSCIENTE COLECTIVO	Lo que viene del linaje. Lealtades familiares ocultas. Constelaciones, carta al padre/madre, nudo pre-narrativo.

*No se puede saltar niveles. Si el sistema nervioso está en miedo, primero se regula. Si la narrativa no se ha escuchado, no se baja al cuerpo. Si el cuerpo no integra, no se abre el campo. **El orden importa tanto como las técnicas.***

LO QUE RECIBES

Esto es el programa *al completo*.

6 + 5 meses. Sesiones online de 60'. Tres informes clínicos escritos. Informe astrológico anual por persona. Supervisión externa mensual del terapeuta. Material audiovisual y comunidad viva.

01

Itinerario clínico de 6 + 5 meses · todas las sesiones online de 60'

Sesiones individuales o de pareja, siempre online, de 60 minutos. Estructura por fases que respeta los 6 niveles del hexagrama. El ritmo y el diseño del proceso se ajustan a tu caso.

6+5 meses
ITINERARIO
ESTRUCTURADO

02

3 Informes clínicos trimestrales según el pentágono

Documento escrito de 25-40 páginas cada uno. Cada vértice puntuado 0-10 por persona y a nivel pareja. Patrones, dilemas, premisas activas, intervenciones, aforismo de cierre. Es vuestro — guardado, releído, compartido.

90+ pág
DE ANÁLISIS
CLÍNICO

03

1 Informe astrológico anual · Propósito · Ikigai

Cada miembro de la pareja recibe el día de su aniversario un informe astrológico personal sobre su propósito, su vocación, su Ikigai. Lectura simbólica del momento vital — leída desde el mapa natal y el tránsito anual.

2 informes
UNO POR PERSONA

04

Supervisión clínica mensual externa

Tu proceso es revisado mensualmente por un equipo externo de supervisión clínica. 12 revisiones al año. Ningún caso queda en mi cabeza solo. **Ningún otro programa de terapia de pareja en castellano ofrece esto como estructural.**

12 revisiones
AL AÑO DEL
PROCESO

05

Material audiovisual exclusivo

Acceso a la biblioteca de recursos del método: vídeos explicativos, audios de práctica somática, lecturas de los marcos teóricos, y material de integración entre sesiones. Solo disponible para personas en proceso.

Biblioteca
EXCLUSIVA DEL
MÉTODO

EL PROGRAMA CONTINÚA

Dos elementos que ningún otro programa *incluye*.

El proceso no termina cuando termina. La comunidad y las masterclasses son parte estructural del método — no un añadido.

06

Comunidad LPE *de por vida* · con seguimiento semanal

Acceso permanente a la comunidad privada de La Pareja Evolutiva. Seguimiento semanal activo: preguntas, recursos, acompañamiento entre sesiones. El proceso no se queda solo contigo los días que no hay sesión.

De por vida
SIN FECHA DE
CADUCIDAD

07

Masterclasses trimestrales *con expertos de renombre*

Cada trimestre, un profesional de primer nivel en su ámbito — neurociencia, constelaciones, erotología, astrologística junguiana, trauma— da una masterclass exclusiva para las personas en proceso activo. Acceso a la grabación siempre disponible.

4 al año
CON EXPERTOS
INVITADOS

7 componentes · programa completo

LA PAREJA EVOLUTIVA · EDICIÓN 2026

6+5 meses

ITINERARIO EVOLUTIVO

La inversión exacta se calcula contigo en la sesión de claridad. No vendo paquetes — diseño procesos. Lo que pagas se ajusta a si participas solo o en pareja, y al ritmo que tu caso necesita. Plan de pagos disponible en todos los casos.

LA DIFERENCIA, LADO A LADO

Qué hace *La Pareja Evolutiva* que otros enfoques no.

Mira la columna de la derecha. Si una sola de estas líneas resuena, ya entiendes la diferencia.

COMPONENTE	OTROS ENFOQUES	LA PAREJA EVOLUTIVA
Niveles de profundidad	✗ Sólo 1-2 (narrativo)	✓ Los 6 en secuencia
Estructura del proceso	✗ Sesiones sueltas, sin fin claro	✓ 6 + 5 meses estructurados
Documentación clínica	✗ Nada por escrito	✓ 3 informes de 25-40 págs
Mapa de propósito personal	✗ No incluido	✓ Informe astrológico anual · Ikigai
Supervisión del terapeuta	✗ Opcional o inexistente	✓ Externa · mensual · obligatoria
Cuerpo somático	✗ Rara vez se trabaja	✓ Fase II completa del programa
Trabajo de linaje	✗ No se considera	✓ Constelaciones integradas
Dimensión transpersonal	✗ Excluida o new-age sin rigor	✓ Calibrada · Hawkins · UCDM
Ecosistema posterior	✗ Termina y se acabó	✓ Formación · Talleres · Retiro
Si toca separaros	✗ El proceso queda sin sentido	✓ Acompañamos la separación con dignidad

No estoy diciendo que otros enfoques estén mal. Estoy diciendo que hacen algo distinto. Si lo que necesitáis es un sistema con la profundidad y la estructura del que

RIESGO CERO PARA EMPEZAR

La sesión de claridad es *gratuita y sin compromiso.*



Cero compromiso. *Cero venta.*

Reservas tu sesión de claridad **sin pagar nada**. En esos 50 minutos, te leo el caso, te devuelvo lo que veo, y te digo honestamente si este método encaja con vuestra pareja.

Si no encaja, te oriento hacia lo que sí. Sin guion. Sin presión. Sin venta encubierta. Lo único que pierdes es media hora de tu tiempo — y al final de ella te llevas el mapa preliminar de tu caso.

POR QUÉ EMPEZAR AHORA · LA VERDAD OPERATIVA

No trabajo con más de 20 procesos activos a la vez. Es la única manera de mantener la calidad clínica, los informes personalizados y la supervisión externa mensual. Cuando un proceso entra, hay sitio. Cuando se cierra el cupo, hay lista de espera de 2-3 meses. Reservar la sesión de claridad no te compromete — solo te asegura que tienes opción.



*Si después de leer este dossier la pregunta es "¿es para nosotros?",
la respuesta la encontraréis en la sesión de claridad.
No en otro PDF, no en otro testimonio. **Hablando conmigo, 50 minutos.***

DOS HISTORIAS REALES

Lo que cambia cuando se trabaja *el campo*.

No piden permiso para llamarme — me llaman dos años después. Eso es lo que mide el método.



PROCESO DE PAREJA · SEPARACIÓN CON DIGNIDAD

" Llegamos convencidos de que el proceso sería para separarnos mejor. Y en parte lo fue — pero no como esperábamos. Lo que se fue curando no fue la pareja, sino lo que cada uno cargaba desde mucho antes. Cuando decidimos separarnos, lo hicimos sin guerra. Hoy compartimos a nuestros hijos de una manera que yo no habría creído posible hace dos años. Me llama cuando los niños están mal. Yo le llamo cuando necesita ayuda. Ya no somos pareja, pero seguimos siendo familia — y eso lo hemos construido conscientemente. "

MARTA G. Y JORDI P.

Proceso de pareja · 2023 · Dos hijos, 8 y 11 años



PROCESO INDIVIDUAL · DUELO Y VÍNCULO

" Llevaba cinco años yendo de relación en relación sin entender por qué cada vez me sentía más vacía. Me enamoraba fuerte y rápido, y a los pocos meses el otro me decía que yo "necesitaba demasiado". Tenía 38 años y empezaba a creer que el problema era yo. Cuando Jonàs nombró lo que vio en las primeras sesiones, me quedé sin palabras: no era que yo necesitara demasiado — era que seguía buscando en cada hombre el cierre de algo que nunca cerré con mi padre. Dieciséis meses después tengo una relación distinta conmigo misma. Ya no entro en pánico cuando un vínculo tarda en llegar. Y, por primera vez en mucho tiempo, la idea de crear familia no me da miedo — me da ganas. "

SOFÍA D.

Proceso individual · duelo y vínculo · 2024 · 39 años

En la sesión de claridad, si lo pides, te conecto con alguien que ha terminado el proceso para que te cuente su experiencia directamente. Sin intermediarios.

LO QUE CASI TODOS PREGUNTAN

Antes de reservar la *sesión de claridad*.

— ¿Y si mi pareja no quiere venir?

La sesión de claridad puede ser individual. Muchos procesos arrancan con uno solo de los dos — si una de las partes trabaja en serio, el campo se reorganiza y la otra suele acabar entrando. **No condiciones tu evolución a que el otro decida.**

— ¿Cuánto cuesta el programa?

El precio se calcula en la sesión de claridad según si participáis una o dos personas, y el ritmo que vuestra pareja necesita. **Plan de pagos en todos los casos.** No hay paquetes cerrados — diseñamos el proceso a vuestra realidad.

— ¿No son demasiados meses, 6 + 5?

Los 6 niveles del hexagrama no se trabajan en 4 sesiones. La primera fase (6 meses) trabaja el diagnóstico, el cuerpo y el linaje. La segunda (5 meses) trabaja el campo, la integración y el cierre. Si fuera más corto, sería superficial. **Este es el tiempo clínico mínimo para que el cambio se sostenga después.**

— ¿Y si en el proceso vemos que es mejor separarnos?

El método sirve igualmente. Hay separaciones que destruyen y hay separaciones que reconcilian. Te acompaño a soltar con dignidad — sobre todo si hay hijos. **La terapia de pareja no es para forzar la permanencia.**

— ¿Es online o presencial?

Las sesiones individuales y de pareja son **todas online**. El trabajo presencial —retiro, talleres de constelaciones— se realiza en Mas Besaura, Vidrà (Girona). El proceso clínico se diseña para funcionar completamente a distancia.

— ¿Cuánto tarda en notarse el cambio?

El sistema nervioso suele regularse en las primeras 6-8 sesiones. La primera **reorganización clara** del campo aparece tras el primer informe trimestral (mes 3). El deseo no se recupera antes del mes 5, normalmente. *Si alguien te promete cambios profundos en 4 sesiones, está vendiendo otra cosa.*

— ¿He hecho ya terapia de pareja, esto es lo mismo?

LO ÚNICO QUE TIENES QUE HACER AHORA

Reserva tu sesión de claridad.

Una sesión de 50 minutos —**online**— para mirar juntos qué necesitáis, si el método encaja, y qué siguientes pasos tienen sentido. **Gratuita. Sin compromiso. Sin venta.**

DURACIÓN

50 minutos

MODALIDAD

Online o Mas Besaura

COSTE

Gratuita · sin compromiso

RESERVAR MI SESIÓN DE CLARIDAD →

api.leadconnectorhq.com/widget/bookings/sesion-de-claridad-webinar

LO QUE PASA EN ESOS 50 MINUTOS

- **Te escucho.** Sin tests, sin protocolo rígido, sin presión. Me cuentas dónde estáis.
- **Te devuelvo lo que veo.** Lectura preliminar de los 5 vértices y qué nivel del hexagrama pide atención.
- **Te digo si encajamos o no.** Si veo que otro tipo de trabajo te serviría más, te lo digo y te oriento. Honestidad es regla número uno.
- **Tú decides.** Sin que yo te empuje. Si quieres entrar al programa, lo organizamos. Si no, te llevas igual el mapa preliminar de la sesión.

Cupo limitado · máximo 20 procesos activos · plazas se renuevan trimestralmente

QUIÉN ESTÁ DETRÁS DEL MÉTODO

Soy una demostración de lo que comparto.



Marta y Jonàs

Mas Besaura · Vidrà · 2026

Soy alguien que ha vivido lo que acompaña. He tenido maestros que desbordaban luz pero sus vidas estaba llena de contradicciones. He creído que mi comprensión era la razón máxima. He cometido errores enormes como padre, como pareja, como profesional. Y sin embargo, mi compromiso es por encima de todo la honestidad y el verdadero servicio a los demás.

De ahí que cada proceso terapéutico es revisado por un equipo de terapeutas de diferentes especialidades y un supervisor. Que no dejan que ningún acompañamiento se desvirtúe y pierda el propósito: una sanación real y un aumento de la conciencia.

Por eso mi autoridad clínica no es un diploma de terapeuta ni una licenciatura, es experiencia encarnada en revisión continua.

Llevo 20 años acompañando parejas, individuos y procesos coparentales. He desarrollado el método de la Psicoterapia Evolutiva integrando 10 pilares teóricos —de las constelaciones a la psicología transpersonal, de la inteligencia erótica al cuerpo somático— en un único sistema clínico operativo.

Marco teórico: Psicoterapia clínica sistémica, psicodinámica, cognitivo-conductual. Constelaciones Familiares e Internal Family Systems. Psicología jungiana y transpersonal. Enfoque filosófico advaita, védico y taoísta. Diferentes herramientas somáticas y de trabajo psicocorporal sobre trauma y apego. **Práctica:** Mas Besaura, Vidrà (Girona). Sesiones online globales.



*"El hombre guía,
la mujer ilumina."*

Jonàs Gnana

Sesión de claridad

[Reservar online](#)

Web

parejayfamilia.com

Mas Besaura

Vidrà · Girona

DOSSIER · LA PAREJA EVOLUTIVA · V3 · 2026